

## Nachspeise:

Bunter Obstsalat mit Joghurt und getrockneten Datteln

### Zutaten:

	3	Banane(n)
	3	<u>Apfel</u>
	3	Kiwi(s), gold
	3	Nektarine(n)
3 Handvoll		Erdbeeren
3 Handvoll		<u>Weintrauben, kernlose</u>
3 Becher		Naturjoghurt (z.B. LC1)
	9	Dattel(n), getrocknete
	9 EL	Kürbiskerne
	6 EL	Zitronensaft

Das frische Obst je nach Bedarf schälen oder waschen, mundgerecht schneiden und in eine große Schüssel geben.

Die getrockneten Datteln fein schneiden und zusammen mit den Kürbiskernen und dem Zitronensaft in den Joghurt geben. Den Joghurt über den Salat geben und abschließend noch einmal umrühren.

Tipp: Wenn man den Salat nach der Zubereitung noch ein wenig stehen und ziehen lässt, entfalten und verbinden sich die Aromen besser.