

Frikadellen

Zutaten:

500g	Hackfleisch
1	Zwiebel
1	Ei
1 Bd.	Petersilie
1 EL	Senf
1 EL	Tomatenmark
etwas	Salz
etwas	Pfeffer
etwas	Paprika
5 EL	Paniermehl
etwas	Öl

Zubereitung:

Zwiebel in feine Würfel schneiden, Petersilie fein hacken.

Hack, Ei, Zwiebel, Petersilie, Senf und Tomatenmark in eine Schüssel geben und gut vermischen.

Mit den Gewürzen abschmecken, Paniermehl zugeben und gut durchkneten. Aus der Hackmasse Frikadellen formen.